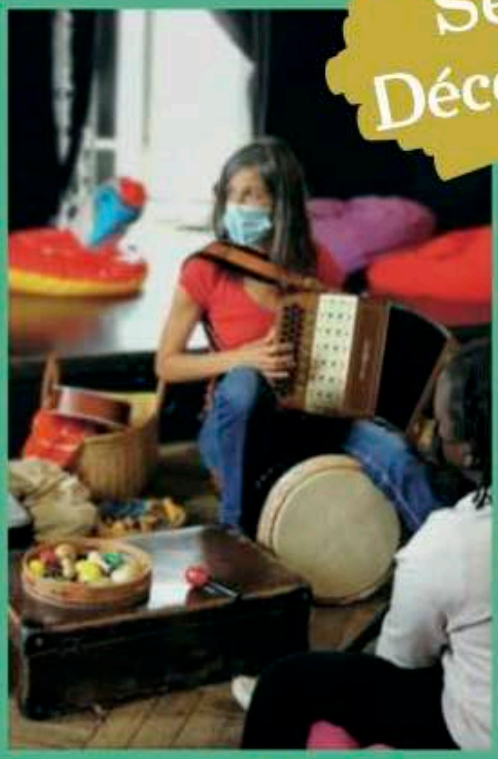
les Our elles

Un bonheur par jour

Septembre Décembre 2022



PÔLE D'ACTION CULTURELLE ET SOCIALE EN MÉDOC

COEUR DE PRESQU'ÎLE

MARDI

CAFÉ LA PASSERELLE
Ados - Adultes **10h - 18h**

ACCÈS NUMÉRIQUE
Enfants - Ados - Adultes **10h - 18h**

ÉCRIVAIN PUBLIC
Ados - Adultes **11h - 13h**

AIDE AUX DEVOIRS
Enfants - Ados **14h - 18h**

AIGUILLES & CRÉATION
Adultes **14h - 17h**

ESPAGNOL
Enfants - Ados - Adultes **À partir de 17h**

PIANO IMPRO
Enfants - Ados - Adultes **À partir de 17h**

MERCREDI

CAFÉ LA PASSERELLE
Ados - Adultes **10h - 18h**

ACCÈS NUMÉRIQUE
Enfants - Ados - Adultes **10h - 18h**

BATTERIE
Enfants - Ados - Adultes **À partir de 10h**

GUITARE
Enfants - Ados - Adultes **À partir de 10h**

CHANT
Enfants - Ados - Adultes **À partir de 13h**

PIANO
Enfants - Ados - Adultes **À partir de 13h**

COUTURE
Enfants - Ados - Adultes **14h - 16h**

ATELIERS CRÉATIFS
6-12 ans **14h - 16h**

ATELIERS CRÉATIFS
3-6 ans **16h- 17h30**

ATELIER 1 FOIS/MOIS

CUISINE - SOPHRO - RÉFLEXOLOGIE

VACANCES SCOLAIRES

ATELIERS -

JEUDI

CAFÉ LA PASSERELLE
Ados - Adultes **10h - 18h**

ACCÈS NUMÉRIQUE
Enfants - Ados - Adultes **10h - 18h**

ÉCRIVAIN PUBLIC
Ados - Adultes **11h - 13h**

AIDE AUX DEVOIRS
Enfants - Ados **14h - 18h**

QI GONG
Adultes **10h30 - 12h**

DESSIN PEINTURE
Ados - Adultes **14h - 16h30**

PEINTRES DU JEUDI
Adultes **14h - 17h**

THÉÂTRE
Enfants - Ados **17h30 - 19h**

THÉÂTRE
Adultes **20h30 - 22h30**

VENDREDI

PIANO
Enfants - Ados - Adultes **à partir de 15h**

GUITARE
Enfants - Ados **16h45 - 19h**

CHORALE
Enfants - Ados **16h45 - 19h**

SAMEDI

ATELIERS ENFANTS PARENTS
10h30 - 12h

INSCRIPTION

À partir de **Septembre 2022**
Mardi - Mercredi - Jeudi
de 10h à 19h

Pour les nouveaux : possibilité de s'inscrire durant l'année en fonction des places disponibles.

SÉANCE D'ESSAI

Avant de s'inscrire à une activité, **1 séance d'essai** est proposée gratuitement.
Elles auront lieu le mercredi 28/09.
Inscriptions avant le mercredi 21/09

ADHÉSION

L'adhésion de **10€/an/personne** est obligatoire.
Tarifs préférentiels aux sorties et week-ends, aux stages vacances, aux spectacles et concerts.

SORTIES - STAGES

Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale en Médoc Coeur de Presqu'Île
25 rue Edouard de Pontet 33250 Pauillac
06 43 36 02 00
infocom.tourelles@orange.fr www.tourelles-pauillac.fr Les Tourelles Pauillac (officiel)

ÉDITO

Une nouvelle saison culturelle démarre avec vous !
Souhaitant rester dans la dynamique de l'année 2022, les Tourelles vont mettre en place des temps forts attendus et des nouveautés pour satisfaire tous les âges.

En attendant de se retrouver autour des temps forts de la ville de Pauillac, nous serons présents dans des événements partenaires où vous retrouverez nos ateliers habituels et des spectacles ouverts à tous. Avec comme ingrédients l'ouverture aux autres, le partage, la convivialité et vos idées, nous tiendrons la recette d'une fin d'année réussie et animée !

OUVERTURE DE SAISON

Dans une saison qui sera marquée par la thématique des parcours de vie, il est tout naturel pour les Tourelles de commencer par faire la part belle au territoire.

TERRO'ART
RENTRÉE GOURMANDE

Samedi 8 Octobre 2022 - Les Tourelles - Pauillac
À partir de 18h
Marché gourmand et musical - Buvette et restauration sur place

C'est pourquoi, l'ouverture de saison se déroulera autour du premier marché gourmand des Tourelles.
Issu des quatre coins du Médoc, des passionnés viendront présenter leurs produits.

Vous pourrez ainsi déambuler de stand en stand pour connaître toutes les richesses de notre territoire au rythme de la musique accompagnant la soirée.

- Fromager
- Crevettier
- Ostréiculteur
- Viticulteur
- Brasseur
- Produits laitiers
- Glacier
- Patisseries
- Boucher
- Buvette
- Food Truck

Licence d'ent. spectacle : L-R-20-005641 Ne pas jeter sur la voie publique - Création graphique et impression : Les Tourelles

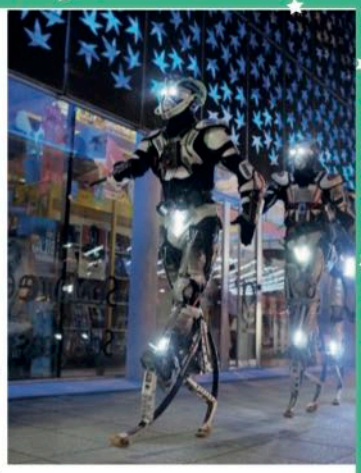
HALLOWEEN

Lundi 31 octobre

Participation financière : Gratuit

Pour réussir un effrayant Halloween, nous avons besoin de tous les fantômes et sorcières du Médoc.

Alors si vous en connaissez, rendez-vous aux Tourelles !



20h - **DÉFILÉ NOCTURNE**

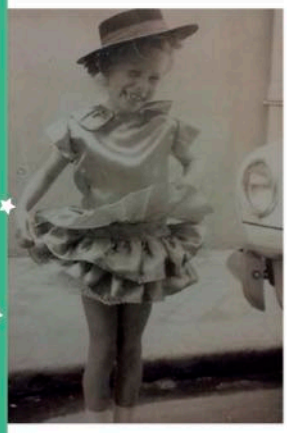
Départ depuis la Résidence Autonomie Le Bascouat

Arrivée devant les Tourelles

Avec les échassiers robots bondissants et lumineux de la **Cie Androlux** et les Chars Lumineux de **Chouette On Le Fait Ensemble**

21h - **BOUM** **avec DJ MAO** à la salle des fêtes de Pauillac

Venez danser, chanter et vous amuser au milieu de déguisements aussi amusants qu'effrayants.



CARNET D'UNE DRÔLESSE DU PORT DE LA LUNE

Mercredi 16 novembre - 15h - Résidence Autonomie Le Bascouat - Pauillac

Participation financière : Adhérent(e) : 5€ / Non Adhérent(e) :10€

Seule sur scène, **Chantal Galiana** présente son enfance dans les années 60 dans un milieu populaire à Bordeaux.

Quand on est une petite fille, qu'on habite entre la rue Camille Godard et la cité du Grand Parc, on vit dans un quartier où "les soirs d'été on prend le frais. Tout le monde sort sa chaise et s'installe sur le trottoir" et on papote, et les enfants s'amusent et on rigole.

Pas de sensiblerie, pas de nostalgie revendiquée, pas de mièvrerie dans ces fragments d'enfance, mais un récit juste, poétique et très tonique.

C'est un beau texte mêlant gravité, fantaisie, humour.

VIVEMENT NOËL

Samedi 10 décembre Place du marché de Pauillac

La Locomotive de Noël (déambulation musicale et circassienne) et les Chars Lumineux de **Chouette On Le Fait Ensemble**

Elle arrive sans crier GARE !

Accompagnée de 3 cochers toqués de plumes et de grands manteaux blancs et dorés, Ils ne passeront pas inaperçus.

A la nuit tombée, tout s'illumine !

Massues, lanternes, cadeaux scintillent et enchantent cette loufoque parade.

L'ambiance musicale est sublimée par un piano qui joue les thèmes de Noël et pimentée par une batterie chaloupée.

Des milliers de bulles de savon virevoltent autour de cette joyeuse bande.

Cerise sur la Loco, nos jongleurs sont aussi d'habiles sculpteurs de ballon qui raviront les intrépides curieux.

FESTIVAL D'ART EN MÉDOC

Samedi 24 septembre à l'Abbaye de Vertheuil

La Communauté de Communes Médoc Cœur de Presqu'île et ses partenaires offrent aux habitants une journée rythmée par des ateliers créatifs, artistiques et ludiques, des spectacles et des expositions mêlant professionnels et amateurs.

PROPOSITIONS DES TOURELLES
PÔLE D'ACTION CULTURELLE ET SOCIALE EN MÉDOC COEUR DE PRESQU'ÎLE

"SOUFFLES" Danse contemporaine

Christine Hassid Project

«Souffles» incarne la vie. L'œuvre donne à voir au travers d'un voile extrêmement léger et de corps en mouvement les flux du vivant.

ATELIER DE DANSE PARTICIPATIVE

Vous avez été époustouflés par le spectacle ? Ne partez surtout pas ! Rejoignez maintenant les danseurs pour apprendre de manière ludique quelques mouvements.

FRESQUE COLLECTIVE

de 10h à 11h / de 12h30 à 14h30 / de 16h à 18h.

Avec **Marie** et son sourire, venez participer à un atelier haut en couleurs. Plongez vos mains ou vos pieds dans la peinture et réalisez une grande fresque collective au fil de la journée.

JEUX EN BOIS

Tout au long de la journée, venez vous amuser avec de grands jeux en bois originaux.

INITIATION À LA COUTURE

de 10h à 12h / de 13h à 18h

Vous avez toujours rêvé d'apprendre à coudre ? **Jasmine** saura vous accompagner et **Marie-Jo** se chargera de joindre votre touche personnelle à une réalisation collective tout au long de la journée.

ÉVEIL MUSICAL

de 11h à 12h30 / de 14h30 à 16h

Rémy Dumora réveillera nos sens et nos corps avec des sons venus de loin...

DRÔLES DE BESTIOLES Exposition zoologico-azimutée

Des photophores aux arbres, des grandes bâches de peintures rigolotes et il n'est même pas impossible que vous croisiez de vrais animaux...

Réalisés sous la houlette de **Nathalie Portejoie** et **Margot Tardieu** par les enfants des écoles de St Lambert, Hauteville, St Julien Beychevelle et St Seurin de Cadourne pour les spectacles de la dernière saison culturelle des Tourelles.

Licence d'ent. spectacle : L-R-20-005641 Ne pas jeter sur la voie publique - Création graphique et impression : Les Tourelles

Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale en Médoc Coeur de Presqu'Île
25 rue Edouard de Pontet 33250 Pauillac
06 43 36 02 00
infocom.tourelles@orange.fr www.tourelles-pauillac.fr Les Tourelles Pauillac (officiel)

ASSEMBLADE DU PARC NATUREL RÉGIONAL MÉDOC

Samedi 15 octobre à Saint-Laurent-Médoc
L'Assemblade Médocaine fait son grand retour.
Cette grande fête du Parc est l'occasion de (re)découvrir le Médoc et ses richesses qui en font un territoire d'exception.
Rejoignez-nous à la 2ème édition de l'Assemblade Médocaine :
Animations, spectacles, rencontres, marché gourmand…
Une journée festive et pleine de découvertes, qui rassemble petits et grands.

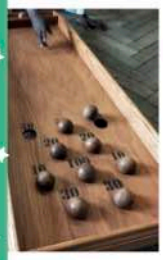
PROPOSITIONS DES TOURELLES
PÔLE D'ACTION CULTURELLE ET SOCIALE EN MÉDOC COEUR DE PRESQU'ÎLE

RÉCUP À SONS **Spectacle musical d'objets recyclés**

Par **Vincent Macias**
Vincent est sur scène au milieu des poubelles.
Des détritus jonchent le sol et au fur et mesure qu'il les jette dans le container la magie s'installe faisant réapparaître ces objets assemblés transformés en sculptures improbables.
Vincent va-t-il réussir à découvrir que ce sont des instruments de musique ?
Va-t-il parvenir à les apprivoiser ?

DENIS **Magie / Close up**

Avec une grande délicatesse, **Denis** associe le public à ses numéros à travers une magie spectaculaire et efficace capable de captiver tous les publics.



JEUX EN BOIS

Tout au long de la journée, venez vous amuser avec de grands jeux en bois originaux !

ÉVEIL MUSICAL

Partez à la découverte de nouveaux sons avec **Rémy Dumora**.
Rien de mieux pour voyager et danser, les pieds dans l'herbe.

INITIATION À LA COUTURE

Venez apprendre à coudre avec **Jasmine** et participez à une réalisation collective.

DRÔLES DE BESTIOLES **Exposition zoologico-azimutée**

Des photophores aux arbres, des grandes bâches de peintures rigolotes et il n'est même pas impossible que vous croisiez de vrais animaux...
Réalisés sous la houlette de **Nathalie Portejoie** et **Margot Tardieu** par les enfants des écoles de St Lambert, Hauteville, St Julien Beychevelle et St Seurin de Cadourne pour les spectacles de la dernière saison culturelle des Tourelles.

ATELIER ENFANTS-PARENTS

AUTOUR DE LA PARENTALITÉ

LES SAMEDIS de 10h30 à 12h
Adhérent(e) : 10€ par an et par personne

Le rendez-vous convivial des familles pour se retrouver, souffler, s'amuser et partager un moment privilégié entre enfants et parents, grands-parents, oncles, tantes, adultes accueillants.
Rejoignez-nous avec vos petits âgés de 0 à 6 ans.

24 septembre * Retrouvailles
Lors du **Festival des Arts en Médoc** à Vertheuil, retrouvez vos ateliers enfants-parents

1 octobre * Une rentrée gourmande
Autour de recettes acidulées et colorées, avec **Marie** on joue au petit Chef !

8 octobre * Contes et imaginaire
Cécile Zannier nous entraîne avec elle dans des histoires extraordinaires.
De quoi vivre une véritable aventure grâce aux contes.

15 octobre * Retrouvailles
Retrouvez vos ateliers enfants-parents à l'**Assemblade** du **Parc naturel régional Médoc**.

22 octobre * Création artistique
Nous allons nous transformer en artistes peintres et mettre de la couleur sur nos mains.
Prévoyez des tenues adaptées.

19 novembre * Contes et imaginaire
Bien calé dans les coussins, plongez dans un monde imaginaire conté par **Cécile Zannier**.
Un moment de détente qui fait voyager.

26 novembre * Musique à la portée de tous
Avec **Hélène Villot**, impossible de rester en place, la musique nous entraîne dans des rondes endiablées !

3 décembre * Corps et espace
Cécile Bayou imagine en permanence de nouvelles activités créatives et artistiques pour partir à la découverte des corps et des sensations.

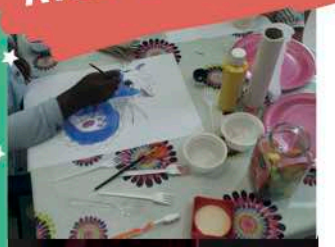
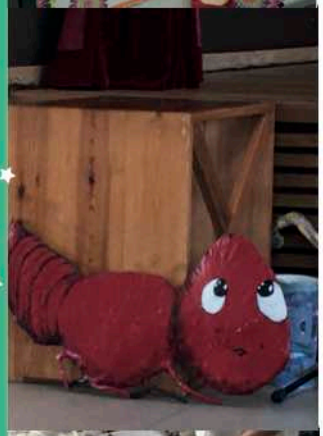
10 décembre * Vivement Noël
Venez nous retrouver place du marché de Pauillac pour vivre la féerie de Noël.

17 décembre * Musique à la portée de tous
Quelques notes de musique avant les vacances, **Rémy Dumora** nous embarque dans sa valise à chansons !

Licence d'ent. spectacle : L-R-20-005641 Ne pas jeter sur la voie publique - Création graphique et impression : Les Tourelles

Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale en Médoc Coeur de Presqu'Île
25 rue Edouard de Pontet 33250 Pauillac
06 43 36 02 00
infocom.tourelles@orange.fr www.tourelles-pauillac.fr Les Tourelles Pauillac (officiel)

ATELIERS CREATIFS

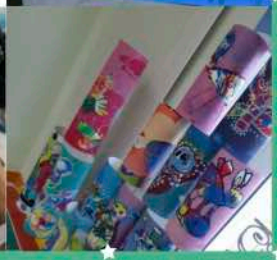



NOUVEAUTÉ AUX TOURELLES

Entourés d'artistes plus créatifs les uns que les autres, venez participer aux différents ateliers mis en place pour vos enfants.

Sculpteur, peintre, céramiste, et bien d'autres encore, viendront faire découvrir leurs univers imaginatifs.

Les mercredis
de 14h à 15h30 pour les 6/12 ans
et de 16h à 17h pour les 3/6 ans



Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale en Médoc Coeur de Presqu'Île
25 rue Edouard de Pontet 33250 Pauillac
06 43 36 02 00
infocom.tourelles@orange.fr www.tourelles-pauillac.fr Les Tourelles Pauillac (officiel)

AUTOUR DE LA CUISINE

LES MARDIS de 10h30 à 14h
Participation financière : à partir de 1€

METS TISSÉS

Vous aimez cuisiner ?
Retrouvez le plaisir de partager des moments gourmands autour de plats délicieux, dans une ambiance conviviale.

11 octobre
Inscription jusqu'au jeudi 29 septembre

15 novembre
Inscription jusqu'au jeudi 10 novembre

13 décembre
Inscription jusqu'au jeudi 8 décembre

Mardi 25 octobre de 18h à 21h / Enfants-Ados-Adultes
Participation financière : Adhérent(e) : 5€ / Non Adhérent(e) :10€

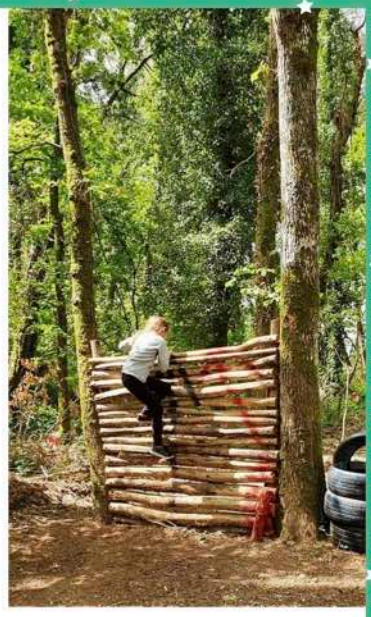
CUISINE FRANÇAISE

La cuisine gourmande avec **Sophie Laumonier**, un menu aux saveurs et senteurs automnales !
Inscription jusqu'au 18 octobre

N'HÉSITEZ PAS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE À NOUS PROPOSER VOS RECETTES !

Licence d'ent. spectacle : L-R-20-005641 Ne pas jeter sur la voie publique - Création graphique et impression : Les Tourelles

VACANCES D'AUTOMNE



Mercredi 26 octobre
Inscription avant le vendredi 21 octobre
Participation financière : Adhérent(e) : Gratuit / Non adhérent(e) : 3€

PROMENONS NOUS DANS LES BOIS

11h - **PIQUE-NIQUE** Départ des Tourelles en covoiturage
Avant les activités physiques de l'après-midi, rien de mieux qu'un moment de détente et de partage entre familles

14h - **PARCOURS ZONE** à Cissac-Médoc
Partez à l'assaut de parcours totalement fous et délirants.
Près de 120 obstacles en pleine nature vous attendent.
Un pur moment d'adrénaline pour sportif ou non !

«Spécial Halloween»
Participation financière : Gratuit

Jeudi 27 octobre

De 15h à 17h - **INITIATION MAQUILLAGE** à partir de 18 ans
Venez apprendre à maquiller votre enfant grâce aux conseils de **Maquibouille**.
Pour Halloween, vous aurez le plus beau des petits monstres à la maison.

15h - **ATELIER FAMILLES :**
FABRICATION DES DÉCORATIONS D'HALLOWEEN
Pour que lundi la salle des fêtes accueille la boum, venez la décorer avec nous.

Lundi 31 octobre

16h - **ATELIER DÉCO DE LA SALLE DES FÊTES**
Il est temps de transformer la salle des fêtes en laissant libre cours à vos inspirations.
Si trouille il y a, ce sera grâce à vous !

18h - **MAQUILLAGE AVEC MAQUIBOUILLE**
Les parents initiés et **Maquibouille** vous transforment en monstres d'un soir !

20h - **DÉFILÉ NOCTURNE**
Départ depuis la Résidence Autonomie Le Bascouat / Arrivée devant les Tourelles
Avec les échassiers robots bondissants et lumineux de la **Cie Androlux**
et les chars lumineux de **Chouette On Le Fait Ensemble**

21h - **BOUM** **avec DJ MAO** à la salle des fêtes de Pauillac

Les Tourelles - Pôle d'Action Culturelle et Sociale en Médoc Coeur de Presqu'Île
25 rue Edouard de Pontet 33250 Pauillac
06 43 36 02 00
infocom.tourelles@orange.fr www.tourelles-pauillac.fr Les Tourelles Pauillac (officiel)

CAFÉ ASSOCIATIF «LA PASSERELLE»

« Pourquoi les Tourelles ont appelé leur café la Passerelle ? » - *Nicolas, 14 ans*

Une passerelle permet de continuer son chemin en créant un lien.
Notre café continuera le sien en permettant aux jeunes qui l'ont investi toute l'année de continuer le leur, avec nous.
Nos discussions avec eux, leurs idées et leurs envies nous donnent le chemin à prendre pour continuer à mettre en place des activités avec eux et le cadre adapté.

OUVERT

Mardi, Mercredi, Jeudi entre 10h et 18h en continu
Samedi de 10h30 à 12h

Les soirs de concerts et spectacles organisés par Les Tourelles

Un café accueillant les adhérents qui se sont acquittés de leur adhésion :
10€ par an et par personne.

NOUVEAUTÉS EN 2022-2023 LA PASSERELLE

La saison culturelle 2022-2023 sera marquée par l'arrivée prévue d'un animateur à l'écoute des ados et capables de créer des activités/ateliers avec eux.
Si vous êtes intéressés par les métiers de l'animation et que vous avez un projet et des idées, n'hésitez pas à nous contacter !

Les horaires seront susceptibles d'évoluer pour répondre à la demande.

Licence d'ent. spectacle : L-R-20-005641 Ne pas jeter sur la voie publique - Création graphique et impression : Les Tourelles

PERMANENCES

ACV2F Agir Contre les Violences Faites aux femmes

Sur rendez-vous.
Accueillir, recueillir la parole, informer et soutenir les femmes et les mères victimes de violences conjugales sur le territoire médocain, dans leurs démarches de sortie de violences et leur recherche d' Autonomie.
Lutter pour l'égalité Fille/Garçon – Femme/Homme, contre les discriminations de genre et pour les droits des femmes.
Contact 06 70 72 30 51 / Violence femmes info 3919
Écoute départementale - Appel gratuit et anonyme 05 56 40 93 66

ÉCRIVAIN PUBLIC

Les mardis et jeudis matins de 11h à 13h
Entretiens individuels sans rendez-vous avec Jean-Luc BÉRARD
Lire et répondre à un courrier. Remplir un formulaire ou un dossier. Vérifier l'orthographe d'un document que vous avez écrit. Rédiger un document, une demande, une lettre. Donner des conseils juridiques.
Confidentialité absolue, respect total de la vie privée.
Pas de jugement, pas de commentaires.
Contact Les Tourelles 06 43 36 02 00

PASS Permanences d'Accès aux Soins de Santé

Les Mardis impairs - de 14h à 16h
Accueillir, accompagner, orienter, toute personne en situation de précarité, présentant des difficultés d'accès aux droits et aux soins dans le parcours de santé.
Sont concernées les personnes sans couverture sociale ou avec une couverture sociale incomplète.
Ainsi que les personnes désocialisées qui ont besoin d'être accompagnées dans leurs parcours de soin.
Contact Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine 09 69 37 00 33

ACCÈS NUMÉRIQUE

Besoin de faire une recherche en ligne, de rédiger un document ou d'accéder à vos espaces administratifs, n'hésitez pas à venir aux Tourelles.
Deux ordinateurs sont mis à votre disposition tout au long de l'année.

POINT INFORMATION VACANCES

Envie de partir en vacances ?
La Référente Famille des Tourelles vous accompagne dans votre projet de départ en vacances, par le biais des aides mises en place par la CAF.

Contact Les Tourelles 06 43 36 02 00

MISSION LOCALE

Les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 8h30 à 16h30
Les Missions locales vous accompagnent vers l'emploi.
Elles vous permettent de découvrir des métiers et secteurs d'activité. En vous aidant à réaliser votre CV, en vous présentant des employeurs et professionnels de différents domaines et en vous expliquant tout ce qu'il faut savoir sur les différents contrats.
Contact 05 56 41 06 12

maison RoseUp Bordeaux — Pour les femmes touchées par tout type de cancer

Le jeudi 15 décembre de 10h à 17h, sur inscription.

Avec Maison RoseUp, vous êtes accueillie, accompagnée, informée et entourée.
Ateliers et rencontres gratuits : Beauté, bien-être, pratique sportive adaptée, conseils nutritionnels, échanges sur le maintien et le retour à l'emploi.
Contact 05 40 12 41 20

UNE ÉQUIPE À VOTRE ÉCOUTE

Des salariés et des bénévoles vous accueillent au quotidien, écoutent vos propositions et suggestions, recensent vos besoins et envies, organisent avec vous les actions et manifestations !

DIRECTION	directiongestion.tourelles@orange.fr
ACCUEIL SECRÉTARIAT	accueil-secreteriat.tourelles@orange.fr
ANIMATION et ATELIERS	familles.tourelles@orange.fr marie.tourelles@orange.fr phil.tourelles@orange.fr thibault.tourelles@orange.fr
COMMUNICATION et PROGRAMMATION	infocom.tourelles@orange.fr
COMPTABILITÉ et PAIEMENT	comptabilite.tourelles@orange.fr

NOUS RENCONTRER

Du Mardi au Jeudi, de 10h à 13h et de 14h à 19h

25 rue Edouard de Pontet - 33250 PAUILLAC

NOUS CONTACTER

06 43 36 02 00 **infocom.tourelles@orange.fr**

www.tourelles-pauillac.fr **Les Tourelles Pauillac (officiel)**

NOS PRINCIPAUX PARTENAIRES

Licence d'ent. spectacle : L-R-20-005641 - Ne pas jeter sur la voie publique - Conception et impression : Les Tourelles